

Milano, 16 dicembre 2025
Ns. Prot. 26-88

Alle società affiliate

Splash Diving Cup 2025-26 - 1a prova

Domenica 21 Dicembre 2025, Piscina E. Dugoni, Mantova

Il settore Tuffi del Comitato Regionale Lombardo organizza domenica 21 Dicembre 2025, presso la piscina E. Dugoni Mantova in viale Monte Grappa n. 8, una manifestazione in preparazione delle prime prove nazionali.

La manifestazione propaganda è riservata alle categorie C2, C3 e C4 propaganda e C1, C2 agonisti, di seguito il relativo programma *definitivo*:

Domenica 21 dicembre	ore 11.00	<i>Allenamento Gara 1 e Gara 2</i>		
	ore 11.50	<i>Riunione Tecnica</i>		
	<u>ore 12.00 - Gara 1</u>	Es. C1 Maschi	m3	8 tuffi
		Es. C1 Femmine	m3	7 tuffi
		Es. C2 Maschi	m3	6 tuffi
		Es. C2 Femmine	m3	6 tuffi
	<u>ore 13.00</u>	<i>Allenamento Gara 2 (premiazioni Gara 1)</i>		
	<u>ore 13.30 - Gara 2</u>	Es. C3-C4 Maschi	m1	5 tuffi
		Es. C3-C4 Femmine	m1	5 tuffi
Domenica 21 dicembre	ore 14.40	<i>Allenamento Collettivo (premiazioni Gara 2)</i>		
	<u>ore 15.30 - Gara 3</u>	Es. C1 Maschi	5m piattaforma	7 tuffi
		Es. C1 Femmine	5m piattaforma	6 tuffi
		Es. C2 Maschi	5m piattaforma	6 tuffi
		Es. C2 Femmine	5m piattaforma	5 tuffi
	<u>ore 16.10</u>	<i>Allenamento Gara 4 (premiazioni Gara 3)</i>		
	<u>ore 16.30 - Gara 4</u>	Es. C3 Maschi	m3	4 tuffi
		Es. C3 Femmine	m3	4 tuffi
	<u>ore 17.00</u>	<i>Allenamento Gara 5 (premiazioni Gara 4)</i>		
	<u>ore 17.30 - Gara 5</u>	Es. C1 Maschi	m1	8 tuffi
		Es. C1 Femmine	m1	7 tuffi
		Es. C2 Maschi	m1	6 tuffi
		Es. C2 Femmine	m1	6 tuffi
	<u>ore 18.30</u>	---	<i>(premiazioni Gara 5)</i>	

Le iscrizioni andranno effettuate tramite portale federale entro e non oltre le ore 23 di **giovedì 18 dicembre 2025** e avranno un costo di 7.50€ per atleta-gara.

Per una maggiore chiarezza sono state create due manifestazioni distinte, l'evento n. 212 SPLASH DIVING CUP 1A Prova – AGO e quello n. 211 SPLASH DIVING CUP 1A Prova – PRO.

Tutti gli Atleti dovranno essere in regola con il certificato medico per attività sportiva.

Medaglia ai primi 3 Atleti classificati.